

～第46回～



# さくら保健室



10月3日(月) 14:00～15:00

場所:中央集会所&たてキッチン“さくら”の前

1 ミニ講座 ～歯科衛生士が伝える!～



今すぐ実践!

## お口のケア

歯の健康が、あなたの健康を決める!

2 ゆっくり・気軽に

## 健康相談会

かかりつけの先生には聞けないけどちょっと相談したい…

看護師・薬剤師・管理栄養士などの  
専門職が対応します。

さくら健康手帳を  
お持ちの方はご持参ください。

【お願い】新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、

- ① 体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ② 来所の際は、マスクの着用・3密を避ける対策にご協力ください。

企画:たてキッチン“さくら” さくら保健室企画チーム

協力:シルバーふらっと相談室館ヶ丘 / 館ヶ丘自治会 / 高齢者あんしん相談センター館

永生病院 認定栄養・ケアステーション / 公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所